

Pour inscription ou information, veuillez communiquer avec nous :

Tél : 1-866-691-8676

membres.fvmsm@gmail.com



**CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE LA FONDATION VIVRE MA SANTÉ MENTALE
SESSION PRINTEMPS-ÉTÉ 2025 : **SECTEUR ROBERVAL****

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
<p>10h à 10h45 Initiation au Yoga et méditation en hybride</p> <p>Début 5 mai Fin : 26 mai Pas de cours le 19 mai</p> <p>Lieu : École de Yoga Namasté 453, Sacré-Cœur Alma Max.: 10 pers. en présentiel</p> <p>Cliquez sur ce lien pour accéder aux ateliers en virtuel : https://us06web.zoom.us/j/83496379979</p>	<p>9h30 à 11h30 Journal créatif hybride</p> <p>Début: 13 mai Fin: 19 août 1 fois / 2 semaines</p> <p>Pas d'atelier le 24 juin et 22 juillet</p> <p>Max. : 10 pers. Cliquez sur ce lien pour accéder aux ateliers en virtuel : https://us02web.zoom.us/j/81332967019</p>	<p>9h15 à 10h00 Initiation au Yoga et méditation en hybride</p> <p>Début : 7 mai Fin : 28 mai</p> <p>Lieu : École de Yoga Namasté 453, Sacré-Cœur Alma Max.: 10 pers. en présentiel</p> <p>Cliquez sur ce lien pour accéder aux ateliers en virtuel : https://us06web.zoom.us/j/82753479947</p>	
	<p>14h30 à 15h30 Entraînement en circuit</p> <p>Début : 6 mai Fin: 26 août</p> <p>Pas de rencontre le 22 et 29 juillet, le 5 août</p> <p>Lieu : Gym des Titans 720 Boul. St-Joseph, suite 302 Roberval</p> <p>Max. : 10 personnes</p>		<p>14h15 à 15h15 Entraînement en gymnase</p> <p>Début : 8 mai Fin: 28 août</p> <p>Pas de rencontre le 24 et 31 juillet</p> <p>Lieu : Gym des Titans 720 Boul. St-Joseph, suite 302 Roberval</p> <p>Max. : 10 personnes</p>